



БІОВІК: ХРОНОМЕТР ЗДОРОВ'Я (БАЗОВИЙ)

Це «базовий рівень» діагностики, який допомагає зрозуміти, наскільки ваш внутрішній біологічний вік збігається з датою народження у паспорті. Ми не просто оцінюємо загальний стан, а вимірюємо реальні резерви вашого організму. Це програма для тих, хто хоче дізнатися, чи працюють системи тіла на повну потужність, і знайти приховані «слабкі ланки», які можуть прискорювати старіння.

Що ми досліджуємо і чому це важливо? Ми поєднали аналіз фізичних показників, тестів на витривалість та лабораторні маркери.

- **Тестування когнітивних функцій та психоемоційного стану:** За допомогою спеціальних тестів ми оцінюємо швидкість реакції, пам'ять, рівень тривожності та якість сну. Це важливо, адже нервова система — це «головний офіс» організму, і її стан напряду впливає на біологічне старіння.
- **Лабораторний моніторинг:** Аналізи крові (рівень вітамінів, гормонів щитоподібної залози, показники печінки, нирок, ліпідний профіль та обмін цукру) дають нам об'єктивну картину того, як працюють внутрішні органи. Ми шукаємо не хвороби, а дефіцитні стани, які можна усунути.
- **Функціональні тести:** Спірометрія (перевірка об'єму легень) та дослідження мікроциркуляції крові показують, наскільки ефективно ваші тканини забезпечуються киснем.

Що входить:

- Перебування в палаті підвищеного комфорту (з харчуванням) 1 доба
- Первинна консультація лікаря-терапевта вищої категорії
- Дослідження: Спірометрія, Антропометрія (біоімпеданс), Дослідження мікроциркуляції судин (лазерна доплерівська флоуметрія), Електрокардіограма (ЕКГ)
- Оцінка шкал: Шкала посттравматичного стресового розладу PCL-5, Опитувальник депресії Бека, Шкала ситуативної та особистісної тривожності, Анкета визначення симптомів інсомнії, Монреальська шкала оцінки когнітивних функцій, Анкета базальної оцінки суб'єктивних симптомів, Швидкість реакції, темпінг тест, тест Шульце
- Аналізи: клінічний аналіз крові (розгорнутий аналіз крові, апаратна методика, ручний підрахунок лейкоцитарної формули), загальний аналіз сечі з ручною мікроскопією : профіль ліпідів, глікований гемоглобін (біохімічний метод), вітамін D (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), функція печінки "Печінкові проби": АЛТ, АСТ, білірубін і фракції, лужна фосфатаза, ГГТП, толерантність до глюкози, тиреотропний гормон (тиреотропін, ТТГ) (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест)
- Заклучна консультація лікаря-терапевта вищої категорії. Висновок з рекомендаціями.

Результат для пацієнта Після обстеження Ви отримуєте цілісне розуміння того, які системи організму потребують підтримки. Лікар пояснить результати зрозумілою мовою і порадить, які саме зміни у способі життя чи режимі дня дозволять вам довше зберігати бадьорість.

Вартість програми Біовік: Хронометр Здоров'я (Базовий): 7 600,00 грн в т.ч. ПДВ 166,67