



БІОВІК: ХРОНОМЕТР ЗДОРОВ'Я (ІНТЕГРАЛЬНА ОЦІНКА)

Це розширений варіант діагностики для тих, хто прагне отримати максимально детальний профіль свого здоров'я на клітинному та системному рівнях. Програма передбачає глибше функціональне тестування, що дозволяє оцінити адаптаційні можливості вашого тіла до фізичних навантажень та отримати стратегічний план довголіття.

Що ми досліджуємо і чому це важливо? Ми додаємо до базових методів інструменти для оцінки структури органів та витривалості організму.

- **Фізична адаптація:** Спірометрія з фізичним навантаженням показує, як саме ваше серце та легені працюють, коли ви переходите від спокою до активності. Це дозволяє зрозуміти справжній рівень вашої фізичної витривалості.
- **Здоров'я кісткової тканини:** Двохфотонна рентгенівська абсорбціометрія (денситометрія) - це золотий стандарт визначення щільності кісток, який дає змогу випередити ризик травм.
- **Поглиблена лабораторна діагностика:** Ми проводимо глюкозотолерантний тест, який набагато точніше за звичайні аналізи показує, як організм справляється з вуглеводами. Також ми розширюємо перелік ниркових проб, щоб оцінити швидкість фільтрації крові.
- **Морфоструктурна цілісність:** УЗД внутрішніх органів (серце, судини, щитоподібна залоза, черевна порожнина) дозволяє побачити структуру органів «зсередини».

Що входить:

- Перебування в палаті підвищеного комфорту (з харчуванням) 1 доба
- Первинна консультація лікаря-терапевта вищої категорії

Дослідження: Спірометрія з фізичним навантаженням, Антропометрія, Дослідження мікроциркуляції судин (лазерна доплерівська флоуметрія), Електрокардіограма (ЕКГ), Ультразвукове дослідження серця (Ехокардіографія (ЕхоКГ)), Ультразвукове дослідження щитоподібної залози, Ультразвукове дослідження черевної порожнини, Аналіз складу тіла (біомпедансометрія), Ультразвукова діагностика (УЗД) судин ший та голови, Скринінгове обстеження органів зору за допомогою штучного інтелекту та конфокального скануючого офтальмоскопа (фундус камера), Двохфотонна рентгенівська абсорбціометрія

- Оцінка шкал: Тест «Шкала посттравматичного стресового розладу PCL-5», Тест «Опитувальник депресії Бека», Тест «Шкала ситуативної та особистісної тривожності», Анкета визначення симптомів інсомнії, Тест «Монреальська шкала когнітивної оцінки (МОСА)», Анкета базальної оцінки суб'єктивних симптомів, Швидкість реакції, темпінг тест, тест Шульте
- Аналізи: Клінічний аналіз крові (розгорнутий аналіз крові, апаратна методика, ручний підрахунок лейкоцитарної формули), загальний аналіз сечі з ручною мікроскопією, профіль ліпідів, глікований гемоглобін (біохімічний метод), вітамін D (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), функція печінки «Печінкові проби»: АЛТ, АСТ, білірубін і фракції, лужна фосфатаза, ГГТП, тиреотропний гормон (тиреотропін, ТТГ) (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), «Ниркові проби»: креатинин, сечовина, сечова кислота, швидкість клубочкової фільтрації, глюкозотолерантний тест
- Заключна консультація лікаря-терапевта вищої категорії. Висновок з рекомендаціями.

Результат для пацієнта Ви отримуєте детальну «карту здоров'я» - документ, на який можна спиратися роками. Ви будете знати не лише свої поточні показники, а й потенційні ризики, що дозволить діяти на випередження. Це інвестиція у ваш ресурс, щоб залишатися активним і продуктивним незалежно від цифр у паспорті.

Вартість програми Біовік: Хронометр Здоров'я (Інтегральна оцінка): 12 930,00 грн в т.ч. ПДВ 166,67