



ОПОРА ЖИТТЯ: МАРШРУТ КІСТКОВО-М'ЯЗОВОГО ЗДОРОВ'Я

Програма створена для тих, хто прагне зберегти мобільність і легкість рухів. Основна увага приділяється профілактиці остеопорозу та збереженню м'язового тону, адже здоров'я кісток та м'язів - це фундамент вашої активності, який дозволяє уникнути травм і зберігати незалежність у побуті.

Що ми досліджуємо і чому це важливо? Ми аналізуємо стан опорно-рухового апарату через об'єктивні методи:

- **Денситометрія (рентгенівська абсорбціометрія):** Це «золотий стандарт» діагностики, який точно визначає щільність кісткової тканини і ризик виникнення переломів.
- **Функціональна оцінка:** Спеціальні тести на силу м'язів та оцінка ризику саркопенії (втрати м'язової маси) дозволяють побачити, чи достатньо сильне ваше тіло для стабільних рухів.
- **Лабораторний моніторинг:** Ми перевіряємо рівень вітаміну D, кальцію, показники запалення та функцію нирок, адже саме ці компоненти відповідають за міцність ваших кісток та здоров'я суглобів.

Що входить:

- Перебування в палаті стаціонару (з харчуванням) 1 доба
- Консультація лікаря-ревматолога вищої категорії
- Консультація лікаря-терапевта вищої категорії
- **Діагностика:** Оцінка FRAX, Функціональні тести: сісти-встати, 3-метровий тест, динамометрія, Оцінка ризику саркопенії: SARC, формули, Двохфотонна рентгенівська абсорбціометрія
- **Аналізи:** Клінічний аналіз крові (розгорнутий аналіз крові, апаратна методика, ручний підрахунок лейкоцитарної формули), загальний аналіз сечі з ручною мікроскопією, функція печінки «Печінкові проби»: АЛТ, АСТ, білірубін і фракції, лужна фосфатаза, ГГТП Функція нирок (сечовина, креатинін, сечова кислота), глюкоза натщесерце, глікований гемоглобін (біохімічний метод), С-реактивний білок, ревматоїдний фактор, вітамін D (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), Електроліти (калій, натрій, кальцій, хлор, РН, скринінговий тест)
- Заклучна консультація. Висновок з рекомендаціями

Результат для пацієнта Ви отримуйте професійний висновок щодо щільності ваших кісток та сили м'язів. Ми надамо рекомендації, які допоможуть зміцнити опорно-руховий апарат, щоб ви могли продовжувати жити активно, без болю та обмежень у рухах.

Вартість програми Опора Життя: Маршрут Кістково-М'язового Здоров'я: 8 350,00 грн в т.ч. ПДВ 166,67