



СКРИНІНГ ЗДОРОВ'Я 40+ (Державна програма)

Це офіційна державна ініціатива Міністерства охорони здоров'я України, спрямована на раннє виявлення серцево-судинних захворювань, цукрового діабету 2-го типу та оцінку ризиків для ментального здоров'я. Програма створена для того, щоб кожен громадянин віком від 40 років міг регулярно та безоплатно перевіряти базові показники свого організму, навіть за відсутності скарг.

Як реалізується програма та фінансування Скринінг є повністю безоплатним для пацієнта за рахунок державних коштів.

- **Державна підтримка:** Кожному громадянину віком від 40 років через застосунок «Дія» (або через ЦНАП) надається спеціальна цільова допомога у розмірі **2000 грн** на проходження цього обстеження.
- **Цільове використання:** Ці кошти не можна зняти готівкою чи використати на інші послуги — вони спрямовуються виключно на оплату державного пакету «Скринінг здоров'я 40+» за допомогою Дія.Картки.
- Офіційні деталі, умови участі та актуальні правила програми завжди можна перевірити на офіційному сайті Міністерства охорони здоров'я: screening.moz.gov.ua.

Що входить до гарантованого державного пакету Перелік досліджень та оглядів суворо регламентований державними стандартами програми і включає:

- **Анкетування та оцінку ризиків:** Збір анамнезу щодо способу життя, виявлення індивідуальних ризиків серцево-судинних хвороб, цукрового діабету та скринінг стану ментального здоров'я.
- **Фізикальне дослідження:** Вимірювання артеріального тиску (для виявлення гіпертензії), оцінка частоти та ритму пульсу, антропометрія (вимірювання маси тіла, зросту, окружності талії та розрахунок індексу маси тіла — ІМТ).
- **Гарантовані лабораторні та базові тести:** Визначення рівнів ключових показників (зокрема глюкози, холестерину тощо згідно з протоколом МОЗ), що дозволяють вчасно помітити збої в обміні речовин та роботі нирок і серця.

Результат для пацієнта Пройшовши скринінг за державною програмою, ви отримуєте офіційні результати обстежень, оцінку ваших індивідуальних ризиків та фахові рекомендації лікаря щодо подальших кроків для збереження здоров'я. Це чіткий державний інструмент профілактики, який допомагає контролювати головні показники довголіття.