



СИЛА РОКІВ: ДІАГНОСТИКА ЗДОРОВОГО СТАРІННЯ

Це програма, що допомагає оцінити поточний запас міцності вашого організму та виявити вікові зміни, які ще не мають явних ознак, але можуть знижувати якість життя. Ми не намагаємося «зупинити час», ми допомагаємо вашому організму зберігати функціональну незалежність, бадьорість та гарне самопочуття якомога довше.

Що ми досліджуємо і чому це важливо? Ми фокусуємося на інтегральній оцінці ваших фізичних та ментальних ресурсів:

- **Функціональний тест:** Спеціальні тести на силу м'язів (динамометрія) та рівновагу, а також тест на витривалість (6-хвилинна ходьба) показують, наскільки ефективно ваше тіло адаптується до щоденних навантажень.
- **Оцінка когнітивного та психоемоційного стану:** Використання перевірених шкал (як-от МоСа або HADS) дозволяє виявити ознаки втоми, тривожності або змін у роботі пам'яті. Це дозволяє вчасно вжити заходів для захисту мозку та нервової системи.
- **Комплексна лабораторна панель:** Аналізи крові (феритин, залізо, вітамін D, гормони, ниркові проби) допомагають знайти приховані дефіцити, що виснажують організм зсередини.

Що входить:

- Перебування в палаті стаціонару (з харчуванням) 2 доби
- Первинна консультація лікаря-терапевта вищої категорії
- Консультація лікаря-кардіолога вищої категорії
- **Діагностика:** Тести функціональної здатності: Go Up, тест на рівновагу, тест вставання, 6-хвилинний тест, Динамометрія, Електрокардіограма (ЕКГ), Ультразвукове дослідження серця (Ехокардіографія (ЕхоКГ), Ультразвукове дослідження щитоподібної залози, Ультразвукове дослідження черевної порожнини, Ультразвукова діагностика (УЗД) судин ший та голови, Аналіз складу тіла (біометрія), Скринінгове обстеження органів зору за допомогою штучного інтелекту та конфокального скануючого офтальмоскопа (фундус камера), Опитувальники: МоСа, HADS, Lee, Frail, Dismont
- **Аналізи:** Клінічний аналіз крові (розгорнутий аналіз крові, апаратна методика, ручний підрахунок лейкоцитарної формули), Загальний аналіз сечі з ручною мікроскопією, співвідношення альбуміну/креатиніну (САК), профіль ліпідів, глікований гемоглобін (біохімічний метод), вітамін D (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), функція печінки "Печінкові проби": АЛТ, АСТ, білірубін і фракції, лужна фосфатаза, ГГТП, тиреотропний гормон (тиреотропін, ТТГ) (імунофлуоресцентний метод, скринінговий тест), індекс вмісту заліза, феритин (біохімічний метод), креатинин, сечовина, сечова кислота, швидкість клубочкової фільтрації (ниркові проби), електроліти (калій, натрій, кальцій, хлор, РН, скринінговий тест), альбумін
- Заключна консультація лікаря-терапевта вищої категорії. Висновок з рекомендаціями

Результат для пацієнта Ви отримаєте чітке розуміння своїх функціональних можливостей та індивідуальну програму підтримки. Це може бути план корекції харчування, рекомендації щодо фізичної активності або фармпідтримка, спрямована на те, щоб Ви почувалися впевнено та енергійно.

Вартість програми Сила Років: Діагностика Здорового Старіння: 14 540,00 грн
в т.ч. ПДВ 333,33